

	Sarl CONTROLE LEVAGE	PROGR.FORMAT.2017
	PROGRAMME DE FORMATION	VERSION 002

# GESTES ET POSTURES

## Public

---

Toute personne ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables.

## Prérequis

---

Aucun

## Objectif de la formation

---

Prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail

## Objectif pédagogique

---

Etre capable :

- D'appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise
- De préserver sa santé

## Durée

---

1 jour ou ½ jour

## Périodicité

---

Recyclage conseillé tous les 5 ans

## Horaires

---

8h30-12h00 13h30-17h00 (adaptable)

## Effectif par session

---

Groupe de 4 à 10 personnes

	Sarl CONTROLE LEVAGE	PROGR.FORMAT.2017
	PROGRAMME DE FORMATION	VERSION 002

## Encadrement

Formateur expérimenté et recruté suivant le cahier des charges de l'organisme de formation

## Moyens Pédagogiques et techniques

Pédagogie adaptée au public

Alternance entre apports théoriques et mises en situations pratiques

Salle de cours équipée

## Programme

### Théorie

- ↳ Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- ↳ Les trois zones de mobilités et leurs conséquences
- ↳ Les 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort (PSPEE)

### Pratique

- ↳ Mise en application sur les postes de travail des 6 PSPEE

## Modalités d'évaluation des acquis

Mise en application des 6 PSPEE

## Sanction visée

## Attestation de fin de formation

## Modalité de financement

Directement par les Entreprises / OPCA / CPF / Financement Pôle Emploi / Particuliers

## Calendrier / Inscription / Tarification

Nos formations étant dispensées à la demande, nous consulter pour les disponibilités et l'obtention d'un devis.

## Contact

Madame ROULIN Valérie – email : [controlelevage@gmail.com](mailto:controlelevage@gmail.com) – Tél : 06.89.09.30.62

## Traitements des appréciations

Une enquête de satisfaction est remise à chaque stagiaire à la fin de chaque formation.

Vous avez la possibilité de contacter AFNOR CERTIFICATION pour signaler tout manquement à l'une des exigences du décret du 30 Juin 2015 et la possibilité de déposer un avis sur <https://procontact.afnor.org/>